

SKALBORG SK



Træningsplan - Marts

Dag	Tidspunkt	Hold	Bane	Note	Primære kontakt person	Mail
Mandag						
	17.00-18.00	U9 D	7		Daniel Nedergaard	daniel.n.olsen@gmail.com
	17.00-18.00	U10 D	8		Jesper Petersen	jp@guldogrod.dk
	17.00-18.30	U11 P	8		Anna Bjørck	annam9000@gmail.com
	17.30 - 19.00	U13-U16 P	2B		Morten Bartolomæussen	morten.bartho@gmail.com
	17.00-18.30	U16 D	2A		Kim Luplau	luplau@hotmail.com
	19.15-21.00	Veteraner	1A	Kampe	Peter Skovhus	peter.skovhus@hotmail.com
Tirsdag						
	17:00 - 18:00	U7	9		Lars Sørensen	fam-bang@outlook.com
	17:00 - 18:00	U8 D	8		Martin Hedegaard	martin_hedegaard82@hotmail.com
	17:00 - 18:30	U13 D	2B		Thomas Sandberg	aabthomassn@gmail.com
	18:30 - 20:00	Senior herre	2B	S2, S5(1)	Mikkel Kjær	mikkel98kjaer@gmail.com
	18:30 - 20:00	Senior herre (lukket)	2A	S5(2)	Allan Nielsen	optimisten@outlook.com
	17:00 - 18:30	Special Olympics	2A		Allan Nielsen	optimisten@outlook.com
	19:15 - 21:00	Veteraner	1A	En kamp den 19/4 kl. 19:15	Peter Skovhus	peter.skovhus@hotmail.com
Onsdag						
	17:00 - 18:00	U10 D	7		Jesper Petersen	jp@guldogrod.dk
	17:00 - 18:30	U11 P	8		Anna Bjørck	annam9000@gmail.com
	17:30 - 19:00	U13-U16 P	2B		Morten Bartolomæussen	morten.bartho@gmail.com
	18:30 - 20:00	Serie 5 (lukket)	2A	Claus' hold	Claus Jensen	
Torsdag						
	17.00-18.00	U6	10		Johnni Kusk	j-t-r@live.dk
	17.00-18.00	U7	9		Lars Sørensen	fam-bang@outlook.com
	17.00-18.00	U9 D	7		Daniel Nedergaard	daniel.n.olsen@gmail.com
	17.00-18.30	U13 D	2B		Thomas Sandberg	aabthomassn@gmail.com
	18:30 - 20:00	U16 D	2B		Kim Luplau	luplau@hotmail.com
	18:30 - 20:00	U19 D	2B		Henrik Hagelquist	hagelquist@home3.gvdnet.dk
	18:30 - 20:00	Senior herre	2A	S2, S5(1)	Mikkel Kjær	mikkel98kjaer@gmail.com
	18:30 - 20:00	Senior herre (lukket)	2A	S5(2)	Allan Nielsen	optimisten@outlook.com
	17:00 - 18:30	Special Olympics	2A		Allan Nielsen	optimisten@outlook.com
		Grand old boys	?		Anders Bauer	andersbauer@gmail.com
Fredag						
	16:45 - 18:00	U6-U16		Teknisk træning hver 3. fredag	Mikkel Kjær	mikkel98kjaer@gmail.com
Ove skal ALTID informeres hvis man flexer med sine tider, ellers er hallen ikke nødvendigvis til rådighed til omklædning eller toiletbesøg						